



SABATO 15 OTTOBRE

Ore 14,30-19,00 Borgo del Miele

Erboristeria pratica quotidiana

con gli erboristi Strulgador

Impareremo come utilizzare le piante curative per trattare i disturbi più comuni. Vedremo insieme come realizzare tisane, sciroppi, idroterapie, unguenti e tanti altri rimedi, servendoci di ingredienti elementari come l'acqua, il miele, il vino, l'aceto, il sale e naturalmente le piante più comuni selvatiche o coltivabili.

Con questo incontro impareremo come agire sia in prevenzione che nel trattamento, con strumenti ecologici, economici e compatibili con la salute generale.

DOMENICA 30 OTTOBRE

Ore 14,30-19,00 Borgo del Miele

Gin-Ecologia Erboristica

con gli erboristi Strulgador

Ritrovare il benessere intimo attraverso la consapevolezza del proprio corpo e l'uso di piante alleate nel trattare i disturbi più comuni, per migliorare i propri cicli, la propria sessualità, per contenere eventuali infezioni e per conoscere più in profondità come reagisce il nostro intimo all'ambiente.

Assieme vedremo come realizzare idroterapie vaginali di vario genere e quali tisane utilizzare per riequilibrare e trattare infezioni o irritazioni. Parleremo di lubrificanti, alimentazione ciclica, osservazione del ciclo mestruale e menopausa.



Borgo del Miele
Via Macero 24/2 - Argelato

PER INFO E PRENOTAZIONI:

MIRIA - 3395250355

IRENE - 3284128617

info@borgodelmiele.it